



GUIDE

DES SENIORS

en Serein et Armance



 **Serein et
Armance**

 **Agir pour
bien vieillir**

SOMMAIRE

BIEN VIVRE CHEZ SOI Services d'aide à l'autonomie à domicile, portage de repas	4
ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS LA MALADIE Associations d'aide aux malades et aux aidants	6
TROUVER L'INFORMATION Accès aux droits, aides financières	7
SE DÉPLACER Transports et déplacements	9
SE DIVERTIR, PARTAGER, S'INVESTIR Associations de loisirs, culture et sport	10
CHOISIR UN LIEU DE VIE PLUS ADAPTÉ EHPAD et résidences seniors	12
CONTACTER LES MAIRIES Coordonnées et horaires	13

NUMÉROS UTILES

15

SAMU

7j/7 et 24h/24

17

POLICE SECOURS

7j/7 et 24h/24

18

SAPEURS-POMPIERS

7j/7 et 24h/24

114

**NUMÉRO D'URGENCE
POUR LES SOURDS,
MALENTENDANTS,
AVEUGLES ET APHASIQUES**
7j/7 et 24h/24

3977

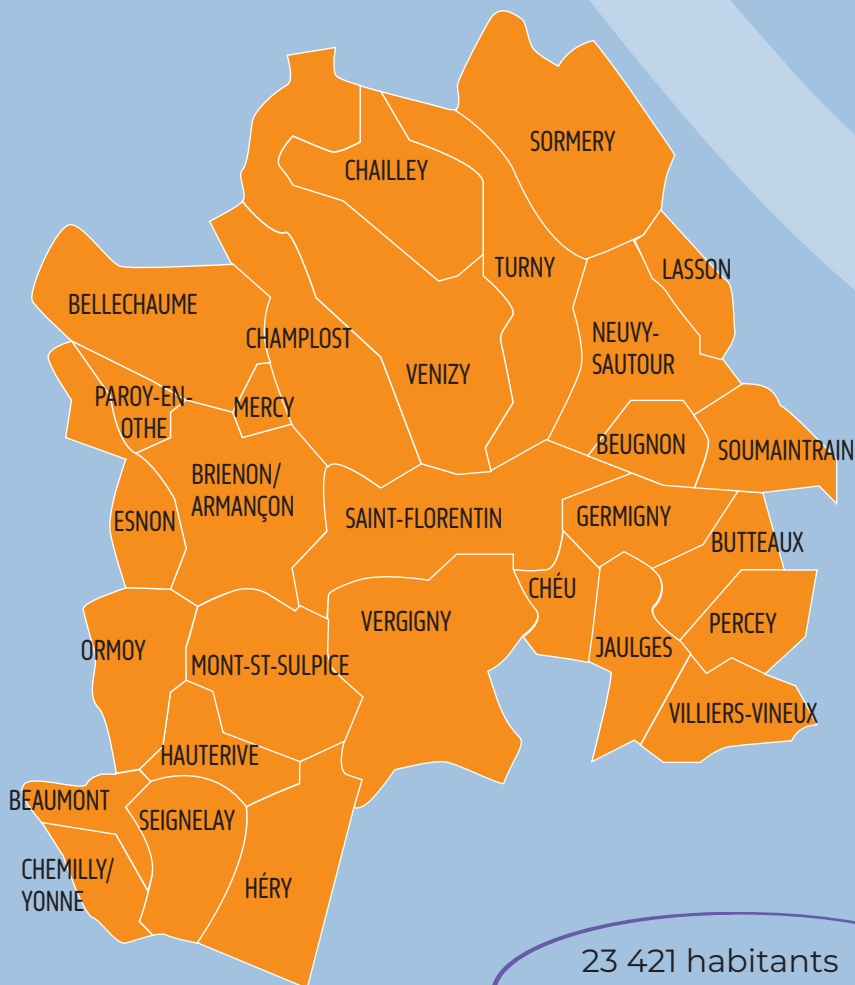
**MALTRAITANCE
PERSONNES AGÉES ET/OU
HANDICAPÉES**
Lun. à ven. : 9h-19h
Sam. et dim. : 9h-13h /14h-19h

3919

**VIOLENCES
CONJUGALES**
Du lundi au samedi : 9h-19h

SEREIN ET ARMANCE

29 communes



23 421 habitants
7 338 de plus de 60 ans
INSEE 2022



BIEN VIVRE CHEZ SOI



SERVICES D'AIDE À L'AUTONOMIE À DOMICILE

ACTIV'UNA DU TONNERROIS

48 rue Georges Pompidou
89700 Tonnerre
03 86 55 27 56

✉ silvia.esteves@orange.fr
🌐 www.unayonne.net

Secteur d'intervention : Beugnon, Butteaux, Chailley, Chéu, Germigny, Jaulges, Neuvy-Sautour, Percey, Saint-Florentin, Sormery, Soumaintrain, Turny, Venizy, Vergigny, Villiers-Vineux.

.....

ADMR - HÉRY

51 Grande rue
89550 Héry
03 86 47 95 33

✉ mdshery@fed89.admr.org

Secteur d'intervention : Hauterive, Héry, Mont-Saint-Sulpice, Ormoy, Seignelay.

.....

ADMR - OTHE ARMANCE

03 86 35 08 83
26 avenue du Général Leclerc
89600 Saint-Florentin

✉ mdsdulflorentinois2@fed89.admr.org

Secteur d'intervention : Beugnon, Chailley, Lasson, Neuvy-Sautour, Sormery, Soumaintrain, Turny, Venizy.

.....

ADMR - SAINT-FLORENTIN

26 avenue du Général Leclerc
89600 Saint-Florentin

✉ mdsdulflorentinois@fed89.admr.org

03 86 35 08 83

Secteur d'intervention : Chéu, Germigny, Jaulges, Saint-Florentin, Vergigny, Villiers-Vineux.

AIDANCE

61 rue Joubert
89000 Auxerre
03 86 33 33 35

✉ aidance89dire@aidance89.fr

Secteur d'intervention : tout Serein et Armance.

.....

AJ SERVICES 89

Avenue de Sully prolongée
89300 Joigny
03 86 43 19 44

✉ ajservices.joigny@orange.fr
🌐 www.ajservices89.fr

Secteur d'intervention : Bellechaume, Brienon/A, Chéu, Mont-Saint-Sulpice, Saint-Florentin, Venizy.

.....

ATOME YONNE

29 route d'Auxerre
89800 Chablis
03 86 42 08 80

✉ vyvdomicile.chablis@vyv3.fr

Secteur d'intervention : Seignelay, Villiers-Vineux.

.....

CONFIEZ NOUS

12 route de Paris
89380 Appoigny
03 86 48 09 14

✉ yonne@confiez-nous.fr
🌐 www.confiez-nous.fr/agence/appoigny

Secteur d'intervention : Beaumont, Brienon/Armançon, Champlost, Chemilly/Yonne, Esnon, Hauterive, Héry, Mont-Saint-Sulpice, Mercy, Paroy-en-Othe, Ormoy, Seignelay, Venizy, Vergigny.

.....

DOMALIANCE

56-58 rue du Pont
89000 Auxerre
03 86 32 36 86 / 07 48 79 26 67

✉ auxerre@domaliance.fr
🌐 www.domaliance.fr

Secteur d'intervention : tout Serein et Armance.

SADISA SERVICES

2A rue de la Fosse aux Anglais

89380 Appoigny

06 34 58 16 29

✉ contact@sadisa-domicile.com

🌐 www.sadisaservices.fr

Secteur d'intervention : Beaumont, Brienon/Armançon, Chemilly/Yonne, Hauterive, Héry, Mont-Saint-Sulpice, Ormoy, Saint-Florentin, Seignelay.

.....

SERVICES ADEQUAT

55 avenue Jean Mermoz

89000 Auxerre

03 86 34 41 19

✉ gisele.lecuyer@services-adequat.com

🌐 www.services-adequat.com

Secteur d'intervention : Chemilly/Yonne.

.....

UNA SEIGNELAY BRIENON

8 boulevard du Général de Gaulle

89210 Brienon/Armançon

03 86 56 10 84 / 09 75 66 79 61

✉ aapa.cantondeseignelay@orange.fr

🌐 www.unayonne.net

Secteur d'intervention : Beaumont, Bellechaume, Brienon/Armançon, Champlost, Chemilly/Yonne, Esnon, Hauterive, Héry, Mont-Saint-Sulpice, Mercy, Paroy-en-Othe, Ormoy, Seignelay, Turny, Venizy, Vergigny.

.....

VITALLIANCE (20h minimum)

24 rue d'Égleny

89000 Auxerre

03 72 60 10 28

✉ alexandra.auffret@vitalliance.fr

🌐 www.vitalliance.fr/agences/auxerre-KGnPa

Secteur d'intervention : tout Serein et Armance.

.....

VIVABENE

16 boulevard Davout

89000 Auxerre

03 45 02 14 46

✉ auxerre@vivabene.fr

Secteur d'intervention : Beaumont, Chemilly/Yonne, Héry, Seignelay.



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

SERVICE CCSA

Parc du Génie

5 route de Champlandry

89600 Saint-Florentin

03 86 35 94 15

✉ portagerepas@cc-sereinarmance.fr

🌐 www.cc-sereinarmance.fr/a-chaque-age-de-la-vie

Secteur d'intervention : tout Serein et Armance

.....

ADOM REPAS

19 bis avenue Joséphine Normand

89210 Brienon/Armançon

03 86 56 13 72

✉ pole.accueil@asso-saintloup.fr

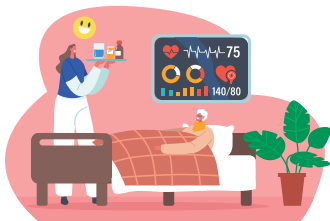
🌐 www.adomrepas.com

Secteur d'intervention : tout Serein et Armance

Votre commune n'est pas dans le secteur d'intervention ?... N'hésitez pas à contacter l'organisme : il pourra peut-être répondre à votre demande !



ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS LA MALADIE



SOINS INFIRMIERS À DOMICILE

SSIAD ADMR

14 place des Fontaines
89600 Saint-Florentin
03 86 43 43 84
✉ siad-stflo@orange.fr

Secteur d'intervention : Bellechaume, Beugnon, Chailley, Champlost, Chéu, Germigny, Jaulges, Lasson, Mercy, Neuvy-Sautour, Paroy-en-Othe, Saint-Florentin, Sormery, Soumaintrain, Turny, Vergigny, Venizy

.....

SSIAD SEIGNELAY - LIGNY

22 rue Paul Desjardins
89230 Pontigny
03 86 47 55 12
✉ association-a.d.m.r@orange.fr

Secteur d'intervention : Beaumont, Chemilly/ Yonne, Hauterive, Héry, Mont-Saint Sulpice, Ormoy, Seignelay.

ACCUEIL DE JOUR

ORCHIDÉE

Journée de répit pour les aidants.
Les Hortensias
3 impasse Georges Clémenceau
89600 Saint-Florentin
03 86 89 03 00
✉ contact@ehpad-leshortensias.net
🌐 www.ehpad-leshortensias.net

SOINS PALLIATIFS À DOMICILE

OPALE 89

2 boulevard de Verdun
89000 AUXERRE
03 86 48 44 30
✉ reseauopale-auxerre@orange.fr

ÉCOUTE ET ASSISTANCE

FRANCE ALZHEIMER

38 rue des Mésanges
89470 MONÉTEAU
Ligne d'écoute : **03 86 48 27 69**
✉ contact89@francealzheimer.org

.....

FRANCE PARKINSON

Ligne d'écoute : **07 64 76 28 48**
✉ comite89@franceparkinson.fr
🌐 www.franceparkinson.fr/comite-89/

.....

PLATEFORME DE RÉPIT - PFR OASIS 89

Pour les aidants à domicile.
MDRY : 7 rue de Lattre de Tassigny
BP 90 - 89011 AUXERRE cedex
03 86 72 25 18 (du lundi au vendredi)
Coordinatrice : Karine Godo
✉ secrep@mdry.fr
🌐 www.mdry.fr (pôle domicile)

INFORMATIONS PRATIQUES

MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES DE L'YONNE

Accueil, information et orientation dans les démarches et les droits des personnes souffrant d'un handicap et leur famille.
10 route de Saint-Georges
89000 PERRIGNY
03 86 72 89 72
✉ mdphy@yonne.fr
Sourds ou malentendants :
🌐 app.acce-o.fr/client/mdph-yonne

RESEDA

Information aux patients atteints de la maladie d'Alzheimer et autre maladie neuro-évolutive et à leurs aidants.
🌐 www.reseda-bfc.fr

TROUVER L'INFORMATION

ADMINISTRATION, SERVICES PUBLICS

Conseil Départemental de l'Yonne

Unité Territoriale de Joigny/Migennes
60 rue Émile Zola
89400 Migennes
03 86 92 08 00

Accueil, information et accompagnement des familles dans l'accès aux droits, la santé, le handicap, la vieillesse.
Sur rendez-vous

BRIENON/ARMANÇON

Centre Communal d'Action Sociale

50 Grande rue
89210 Brienon/Armançon
03 86 56 09 48

✉ ccas.brienon@gmail.com

Lundi, mardi et jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h
Mercredi : 9h - 12h
Vendredi : 9h - 12h / 14h - 16h30

HÉRY

Centre Communal d'Action Sociale

2 rue Charles-Rolland
89550 Héry
03 86 47 73 00

Lundi et jeudi : 8h30 - 12h
Mardi : 8h30 - 12h / 13h30 - 18h30
Mercredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30
Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 16h



SAINT-FLORENTIN

Espace Famille Florentinois

15 rue de l'Hôtel de Ville
89600 Saint-Florentin

03 86 35 09 04

✉ centresocialstflo@gmail.com

Information et accompagnement dans les démarches administratives et numériques

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :

9h - 12h / 13h30 - 18h30

Mercredi et vacances scolaires :

9h - 12h / 13h30 - 17h30

Maison France Services

17 rue Jules Lancôme
89600 Saint-Florentin

03 86 35 31 08

✉ direction-franceservices@ville-saint-florentin.fr

Information et accompagnement dans les démarches administratives et numériques

Du lundi au jeudi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 16h

Centre Communal d'Action Sociale

17 rue Jules Lancôme
89600 Saint-Florentin

03 86 35 38 44

Du lundi au jeudi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

Vendredi : 8h30 - 12h

SEIGNELAY

Maison France Services

6 rue Gatelot
89250 Seignelay

03 86 31 08 17

✉ france-services@seignelay.fr

Information et accompagnement dans les démarches administratives et numériques.

Du mardi au vendredi :

9h - 12h / 14h - 18h

Samedi : 9h30 - 12h



SEIGNELAY

Centre Communal d'Action Sociale

1 place Colbert
89250 Seignelay
03 86 47 72 83

Lundi, mardi et vendredi : 8h - 12h / 14h - 17h
Mercredi : 14h - 17h30
Le Jeudi : 8h - 12h

TURNY

Médiathèque

1 place de la Mairie
89570 Turny
03 86 35 10 99

*Information et accompagnement dans les démarches administratives et numériques.
Jour et horaire non définis à l'impression de ce guide.*

AIDES FINANCIÈRES

Sous condition de ressources

MA PRIMADAP'T

Aide pour financer les travaux d'adaptation des logements et permettre aux personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie de rester vivre chez elles. Informations auprès de l'ADIL :

03 86 72 16 16

✉ contact@adil89.org

🌐 www.adil89.org

.....

ASPA

Allocation de solidarité aux personnes âgées : prestation mensuelle accordée aux retraités ayant de faibles ressources dont le montant varie, selon que vous vivez en couple ou non.

CERFA n° 13710*03 à adresser à votre caisse de retraite principale

.....

APA

Allocation pour personnes âgées : elle sert à payer (en totalité ou en partie) les dépenses nécessaires pour rester à votre domicile.

CERFA n° 16301*01 à compléter pour avoir des aides à domicile

BON À SAVOIR :

Dans les communes de moins de 1500 habitants ne disposant pas de CCAS, il convient de s'adresser directement à la mairie (liste et coordonnées en fin de brochure).



APL

Aides au logement pour les personnes qui disposent de ressources modestes et qui payent un loyer ou remboursent un prêt pour leur résidence principale.

CERFA numéro 10840*07 à envoyer à la CAF d'Auxerre

.....

CARTE MOBILITÉ INCLUSION (CMI)

Elle permet aux personnes ayant des difficultés à marcher ou ayant toujours besoin d'être accompagnées de se garer sur les places réservées aux personnes en situation de handicap.

Si vous ne relevez pas de l'APA, remplir le CERFA n°15692*01 et l'envoyer à la Maison Départementale des Personnes Handicapées de l'Yonne (adresse p. 7)

Les travailleurs sociaux du Conseil Départemental se déplacent dans les mairies et les Maisons France Services de St-Florentin et de Seignelay, et sont à votre disposition pour vous aider à remplir ces documents.



SE DÉPLACER

TRANSPORT EN COMMUN

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ MOBIGO

« emmène-moi là où je veux ! »

Transports en véhicules 9 places sur réservation. Le conducteur prend en charge les usagers au plus près de leur domicile.

03 80 11 29 29

du lundi au samedi de 7h à 20h

www.viamobigo.fr

Pour l'Yonne

www.viamobigo.fr/fr/car-mobigo/71/yonne-fiche-horaires/287

.....

SORTIR PLUS

Aide financière versée sur demande aux personnes âgées de 75 ans (ou plus) et aux aidants d'un proche âgé de 75 ans (ou plus). Elle permet d'être accompagné dans les sorties, à pied ou en voiture, par une personne de confiance. Pour en profiter, contacter l'Agirc-Arrco. La demande peut se faire en ligne ou par téléphone.

09 71 09 09 71

www.agirc-arrco.fr/particuliers/mes-services-particuliers/accompagnement-et-prevention/etre-accompagne-dans-mes-sorties/

.....

NAVETTES MARCHÉ DE MIGENNES

Seignelay : le jeudi | Beaumont : le jeudi
Plus d'info en mairie (coordonnées en fin de brochure)

.....

GARES SNCF

À Saint-Florentin et Chemilly/Yonne
Vente de billets à l'Office de Tourisme à Saint-Florentin

03 86 35 11 86

www.serein-armance.fr



TRANSPORT INDIVIDUEL

BLABLACAR DAILY

Comment ça fonctionne ?

1 – Téléchargez BlaBlaCar Daily sur votre téléphone.

2 – L'application met en contact les membres qui empruntent le même itinéraire (80 km maxi) aux mêmes horaires.

3 – Pour le passager, le trajet est gratuit jusqu'à 40 km. Entre 40 km et 60 km, il coûte 1,50 € + 0,20 € par km supplémentaire. Entre 60 et 80 km, il est de 5,50 € + 0,10 € par km supplémentaire. Exemples tarifs 2024 :

- Saint-Florentin > Auxerre (28 km) : gratuit
- Sormery > Auxerre (41 km) : 1,70 €.

www.cc-sereinarmance.fr/covoiturage-avec-blablacar-daily

.....

AUTOPARTAGE

Ormo y : gratuit - à la demande

Plus d'info en mairie (coordonnées en fin de brochure)



Passagers - Passagères

Déplacez-vous
pour 0€ jusqu'à 40km
avec BlaBlaCar Daily



SE DIVERTIR PARTAGER, S'INVESTIR



CLUBS SENIORS

BEAUMONT

Association SLC (organisation d'animations dans le village)

06 81 64 39 57

BELLECHAUME

Club des loisirs (organisation d'animations dans le village)

✉ bellechaumeclubloisirs@laposte.net

BEUGNON

Foyer rural (organisation d'animations dans le village)

03 86 56 32 57

BRIENON/ARMANÇON

Amicale des retraités

03 86 56 11 67

BUTTEAUX

Foyer rural (gym volontaire)

06 81 37 98 68

CHAILLEY

Club des colchiques (jeux de société, couture, sorties, repas...)

06 65 78 70 81

CHAMPLOST

Flore en Othe (activités liées à la nature et au jardinage)

03 86 35 00 61

CHEMILLY/YONNE

Club amitié et loisirs (jeux de société)

06 86 64 16 55

CHÉU

Club temps libre (animations, jeux, sorties...)

03 86 43 43 47

ESNON

Club des bons vivants (animations, jeux de société, repas à thème...)

03 86 56 14 83 (mairie)

GERMIGNY

Amitié germinoise (animations, jeux de société, repas à thème, excursions...)

06 12 39 66 96

HÉRY

Société musicale et culturelle (regroupement d'activités)

03 86 47 82 31

MONT-SAINT-SULPICE

Comité des fêtes

✉ comitedesfetesmss@gmail.com

NEUVY-SAUTOUR

Le club de l'amitié (jeux de société)

03 86 56 37 10

ORMOY

Foyer rural (activités diverses)

✉ foyerrural.ormoy@orange.fr

Devenez bénévole !

De nombreuses associations sont à la recherche de vos compétences et de votre disponibilité... Rejoignez-les !

Au service des autres, vous créerez du lien et valoriserez le territoire dans les domaines de la culture, du sport, de l'action sociale, de l'environnement...





PERCEY

Comité des fêtes (organisation d'animations dans le village)

07 71 79 19 21

SAINT-FLORENTIN

- Les Amis du Val d'Armançe (repas dansants, sorties, voyages...)
03 86 43 13 40
- Espace Famille Florentinois (ateliers culinaires, jeux de société, relaxation, club informatique, gym douce Pilates, Pilates sur chaise)
03 86 35 09 04

SEIGNELAY

Club Colbert (animations diverses)
06 28 13 27 62

SORMERY

Club de la Forêt d'Othe (repas dansants, sorties, voyages...)
03 86 56 32 20 (mairie)

TURNY

Turny Animation (organisation d'animations dans le village)
✉turnyanimation@gmail.com

VENIZY

Foyer rural (organisation d'animations dans le village)
✉foyerural.venizy@gmail.com

VERGIGNY

Amicale du personnel communal (randonnées, concours de boules...)
03 86 35 07 78 (mairie)

VILLIERS-VINEUX

Club de l'amitié
03 86 75 46 57 (mairie)

CLUBS OMNISPORTS

BRIENON/ARMANÇON

- Sentinelle omnisports
03 86 43 03 36
- Sentinelle des retraités sportifs
06 28 65 14 15

CHÉU

Association sports et loisirs
06 37 71 86 09

HÉRY

Association sportive d'Héry (tennis de table, cyclotourisme...)
06 72 37 87 54
Héry Sport Détente (yoga, méditation, shakti dance, Pilates...)
06 21 62 53 67

SAINT-FLORENTIN

Centre aquatique Le Flow (agoga, aquabiking, aquarelay, natation...)
09 71 00 62 64
🌐www.caleflow.fr

TURNY

Association sportive de Turny (yoga, gymnastique d'entretien, marches douces...)
06 83 64 60 02

BON À SAVOIR :

La liste n'est pas exhaustive...

300 associations existent en Serein et Armançe ! Retrouvez-les toutes sur :

www.cc-sereinarmançe.fr/la-communaute-de-communes-aux-cotes-des-associations

CHOISIR UN LIEU DE VIE PLUS ADAPTÉ



EHPAD

BRIENON/ARMANÇON

Résidence Joséphine Normand

4 rue Marie Noël

89210 Brienon/Armançon

03 86 56 11 91

✉ contact@residencejn.com

🌐 www.residencejn.com

.....

Résidence Saint-Loup

19 avenue Joséphine Normand

89210 Brienon/Armançon

03 86 56 13 72

✉ asso.stloup@orange.fr

🌐 www.asso-residence-saint-loup.com/ehpad

SAINT-FLORENTIN

Les Hortensias

3 impasse Georges Clémenceau

89600 Saint-Florentin

03 86 89 03 00

✉ contact@ehpad-leshortensias.net

🌐 www.ehpad-leshortensias.net

.....

Résidence Saint-Charles

10 rue de la Halle

89600 Saint-Florentin

03 86 35 06 66

✉ contact@residence-saint-charles.com

🌐 www.residence-saint-charles.com/fr

SEIGNELAY

Résidence Colbert

16 rue de Chemilly

89250 Seignelay

Gestionnaire : Résidence Joséphine Normand

03 86 98 22 11

✉ contactresidencejn.com

RÉSIDENCES SENIOR

BRIENON/ARMANÇON

Résidence Saint-Loup

25 logements

19 avenue Joséphine Normand

89210 Brienon/Armançon

03 86 56 13 72

✉ asso.stloup@orange.fr

🌐 www.asso-residence-saint-loup.com/residences-seniors

BON À SAVOIR :

De nombreuses questions se posent
au moment de la perte d'autonomie...

Portail officiel d'information pour les
personnes âgées et les aidants :

www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/



CONTACTER LES MAIRIES



BEAUMONT

4 rue des Écoles
89250 Beaumont

03 86 47 70 11

✉ mairie@beaumont-89.fr

Lundi et vendredi : 16h - 18h

Mardi et jeudi : 10h - 12h

BELLECHAUME

50 rue du Professeur Ramon
89210 Bellechaume

03 86 43 14 82

✉ mairie-de-bellechaume@orange.fr

🌐 www.bellechaume.fr

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h

Mercredi : 9h - 12h

BRIENON/ARMANÇON

50 Grande rue
89210 Brienon/Armançon

03 86 56 09 40

✉ secretariat.brienon@gmail.com

🌐 www.ville-brienon.fr

Du lundi au jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h

Vendredi : 9h - 12h / 14h - 16h30

BEUGNON

17 rue d'En-Haut
89570 Beugnon

03 86 56 30 03

✉ mairie.beugnon@orange.fr

🌐 www.mairie-beugnon.fr

Mardi : 16h - 18h

Jeudi : 10h - 12h

BUTTEAUX

14 rue Fausse-Billon
89360 Butteaux

03 86 43 23 34

✉ mairie.butteaux@gmail.com

🌐 www.butteaux.fr

mardi : 10h - 11h

vendredi : 17h - 18h

CHAILLEY

1 place de la Mairie
89770 Chailley

03 86 56 22 35

✉ mairie.de.chailley@wanadoo.fr

🌐 www.chailley.fr

Lundi et jeudi : 8h - 12h / 13h30 - 17h30

Mardi : 13h30 - 17h30

Mercredi et vendredi : 8h - 12h

CHAMPILOST

19 route de Paris
89210 Champlost

03 86 43 11 05

✉ mairie-champlost@orange.fr

🌐 www.mairie-champlost.fr

Lundi, jeudi et vendredi : 12h - 13h / 16h30 - 18h

Mardi : 11h - 12h / 15h30 - 18h

Mercredi : 12h - 13h

CHEMILLY/YONNE

2 rue Paul Bert
89250 Chemilly/Yonne

03 86 47 71 06

✉ chemilly-yonne@wanadoo.fr

🌐 www.chemilly-sur-yonne.fr

Lundi : 8h - 12h / 14h - 18h

Du mardi au vendredi : 14h - 18h

Samedi : 10h - 12h

CHÉU

1 place de la Mairie
89600 Chéu

03 86 35 01 15

✉ mairie.cheu@wanadoo.fr

🌐 www.cheu.fr

Lundi, mardi et jeudi : 9h - 12h

Mercredi et vendredi : 14h30 - 18h

ESNON

5 impasse de l'Église
89210 Esnon

03 86 56 14 83

✉ mairieesnon@orange.fr

🌐 www.esnon-vorvigny.fr

Lund, mardi, jeudi et vendredi : 9h - 12h

GERMIGNY

6 route de Tonnerre

89600 Germigny

03 86 35 12 10

✉ mairie.germigny@wanadoo.fr

🌐 www.mairie-germigny.fr

Lundi, mercredi et vendredi : 9h - 12h / 16h - 18h30

Mardi et jeudi : 9h - 12h

JAULGES

8 bis Grande rue

89360 Jaulges

03 86 43 21 01

✉ mairie-jaulges@wanadoo.fr

🌐 www.mairie-jaulges.fr

Mercredi et vendredi : 17h - 18h30

HAUTERIVE

1 place de la Mairie

89250 Hauterive

03 86 47 87 32

✉ mairie-hauterive2@wanadoo.fr

🌐 www.hauterive89.fr

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h - 13h / 14h - 17h

HÉRY

2 rue Charles Rolland

89550 Héry

03 86 47 73 00

✉ contact@mairie-hery89550.fr

🌐 <https://www.mairie-hery89550.fr>

Lundi et jeudi : 8h30 - 12h

Mardi : 8h30 - 12h / 13h30 - 18h30

Mercredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h30

Vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 16h

LASSON

22 Grande rue

89570 Lasson

03 86 56 37 62

✉ mairie.lasson@wanadoo.fr

Mercredi : 8h30 - 12h30

Vendredi : 14h - 18h30

MERCY

23 rue de la Côte-Sainte-Anne

89210 Mercy

03 86 43 11 70

✉ mairie-mercy@wanadoo.fr

Samedi : 14h à 18h

MONT-SAINT-SULPICE

Place de la Mairie

89250 Mont-Saint-Sulpice

03 86 40 12 48

✉ mairie@mont-st-sulpice.fr

🌐 www.mont-saint-sulpice.fr

Lundi et vendredi : 8h45 - 12h15 / 13h30 - 17h

Mardi et jeudi : de 8h45 à 12h15

NEUVY-SAUTOUR

9 rue Gabriel-Guillot

89570 Neuvy-Sautour

03 86 56 33 44

✉ mairie-neuivy-sautour@wanadoo.fr

🌐 www.neuivy-sautour.fr

Du lundi au vendredi : 9h - 11h45 / 13h45 - 16h45

Samedi : 9h45 - 11h45

ORMOY

6 rue du Commandant Charpy

89400 Ormoy

03 86 40 10 35

✉ mairie.ormoy@wanadoo.fr

🌐 www.ormoy89.fr

Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h

PAROY-EN-OTHE

2 rue de la Mairie

89210 Paroy-en-Othe

03 86 43 13 63

✉ commune.paroyenothe@orange.fr

Mercredi et samedi : 9h30 - 12h

PERCEY

15 rue Albert Joly

89360 Percy

03 86 43 21 56

✉ mairie-percey@wanadoo.fr

🌐 www.percey.fr

Mardi et vendredi : 16h - 18h

SAINT-FLORENTIN

Place Louis Dubost

89600 Saint-Florentin

03 86 43 79 79

✉ accueil@ville-saintflorentin.fr

🌐 www.saint-florentin.fr

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi : 8h - 12h / 13h30 - 17h15

Mardi : 8h - 12h

SEIGNELAY

1 place Colbert
89250 Seignelay

03 86 47 72 83

✉ mairie@seignelay.fr

🌐 www.seignelay.fr

Lundi, mardi et vendredi : 8h - 12h / 14h - 17h

Mercredi : 14h - 17h30

Jeudi : 8h - 12h

SORMERY

51 rue Janson
89570 Sormery

03 86 56 32 20

✉ mairiedesormery@gmail.com

Mercredi et samedi : 8h - 12h

SOUMAINTRAIN

7 Grande rue
89570 Soumaintrain

03 86 56 38 00

✉ mairie.de.soumaintrain@wanadoo.fr

Lundi : 14h - 16h

Mercredi : 17h - 18h

TURNY

1 place de la Mairie
89570 Turny

03 86 35 10 99

✉ mairie@turny.fr

🌐 www.turny.fr

Lundi, mercredi et vendredi : 9h - 12h

Mardi et jeudi : 9h - 12h / 14h - 17h

Le 1er samedi du mois : 9h30 - 12h

VENIZY

18 rue des Forges
89210 Venizy

03 86 35 09 76

✉ mairie-venizy@wanadoo.fr

🌐 www.venizy.fr

Lundi : 14h - 17h

Du mardi au vendredi : 9h - 12h

VERGIGNY

11 rue des Bruyères
89600 Vergigny

03 86 35 07 78

✉ mairie@ville-de-vergigny.fr

🌐 www.mairiedevergigny.fr

Lundi : 9h - 12h / 14h30 - 18h

Mercredi et jeudi : 9h - 12h

Vendredi : 9h - 18h

VILLIERS-VINEUX

12 Grande rue
89360 Villiers-Vineux

03 86 75 46 57

✉ mairie-villiers-vineux@live.fr

🌐 www.mairiedevilliers-vineux.e-monsite.com

Mardi et jeudi : 9h - 11h45 / 15h - 18h

Samedi : 9h - 11h30



GUIDE DES SENIORS

Bien vivre en Serein et Armance, c'est aussi donner la possibilité d'y vieillir dans les meilleures conditions.

Ce document est conçu comme un outil d'accompagnement pratique pour vous aider ainsi que vos proches dans le quotidien et les diverses démarches. Il résulte d'un travail collectif réunissant les membres de la commission "Agir pour bien vieillir" (professionnels, élus et habitants) intervenant sur la Communauté de Communes Serein et Armance. Merci à tous ceux qui ont participé à l'élaboration de ce guide ainsi qu'aux partenaires qui ont travaillé à sa conception.

