



# PORTAGE DE REPAS à domicile

**Pour tout renseignement, mise en place de prestation, facturation, merci de contacter :**

Service administratif : **03 86 35 94 15**

- lundi et jeudi ▶ 8h15 - 15h30
- mercredi ▶ 8h15 - 11h15

Mail : [portagerepas@cc-sereinarmance.fr](mailto:portagerepas@cc-sereinarmance.fr)

**En dehors de ces horaires :**

Secteur Florentinois :

**07 60 36 38 44**

Secteur Briennon / A - Seignelay :

**06 78 39 51 63**



37, avenue du Général Leclerc  
89600 SAINT-FLORENTIN  
Du lundi au vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h  
Tel. 03 86 80 50 50  
mail : [contact@cc-sereinarmance.fr](mailto:contact@cc-sereinarmance.fr)  
web : [www.cc-sereinarmance.fr](http://www.cc-sereinarmance.fr)



**Serein et  
Armance**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



La CCSA propose aux 29 communes du territoire un service de portage de repas à domicile flexible qui s'adapte à votre situation.

#### POUR QUI ?

Ce service s'adresse à toutes les personnes âgées de plus de 60 ans et, sans condition d'âge, aux personnes temporairement malades ou invalides (sur présentation d'un certificat médical) et aux personnes en situation de handicap (titulaires d'une carte d'invalidité).



## UN SERVICE À LA DEMANDE

### FACILE ET PRATIQUE

Vous commandez vos repas pour tous les jours de la semaine (du lundi au dimanche) ou pour quelques jours seulement (2 jours par mois minimum). Demandez à tester le service avant de l'adopter !

### MENUS VARIÉS ET ADAPTÉS

Le menu peut être adapté à votre régime diabétique ou sans sel.

### 1 PLATEAU = 2 REPAS

Le plateau est conçu pour couvrir les besoins alimentaires du déjeuner et du dîner.

► Pour le midi : une entrée, un plat (viande ou poisson) avec sa garniture (légumes verts ou féculents), un fromage, un laitage et du pain.

► Pour le soir : un potage, un laitage et un fruit.

La boisson n'est pas comprise.

### DU GOÛT ET DE LA QUALITÉ

Une diététicienne élabore des menus équilibrés, privilégiant la diversité et le goût. Ils répondent à des exigences élevées d'hygiène et de qualité.

### IL N'Y A PLUS QU'À RÉCHAUFFER !

La chaîne du froid est garantie : au départ de la cuisine centrale, les menus sont transportés en camionnette réfrigérée puis stockés dans votre réfrigérateur. Il ne vous reste plus qu'à réchauffer vos plats au bain-marie, au micro-ondes, ou par tout autre moyen traditionnel à condition que la nourriture soit ôtée de la barquette.

### TARIF

► 9 € TTC / repas\*

Si vous bénéficiez de l'aide personnalisée à l'autonomie (APA), une réduction fiscale peut-être appliquée sous certaines conditions. Les sommes prises en compte pour le calcul de cette réduction ne concernent que la prestation de livraison des repas (soit 2,10 €). Renseignez-vous auprès du Conseil départemental.

\* À la date d'impression de ce document - Révisable annuellement.